

Asdegal, la asociación que vela por el bienestar de los colectivos más necesitados

► Acción Solidaria de Galicia cuenta con un programa de voluntariado formado por unas 500 personas

PONTEVEDRA. Más de una década y media avala la trayectoria, el trabajo y el esfuerzo que realiza Acción Solidaria de Galicia (Asdegal) a la hora de ayudar a los colectivos más vulnerables de nuestra sociedad, a través de la promoción, formación de voluntariado. Desde su puesta en marcha en 2009, esta entidad, con base en Vigo, no ha dejado de crecer y actualmente ya con más sedes en otras ciudades de la Comunidad Autónoma, como Pontevedra, Santiago o A Coruña. En la actualidad, Asdegal cuenta con aproximadamente medio millar de voluntarios y voluntarias y es sensible a los problemas derivados del impacto que el contexto económico y que afectan a varios colectivos sociales. La agrupación pone especialmente el foco en ayudar a personas mayores y a los más pequeños, a través de la organización de una gran variedad de programas, actividades e iniciativas que se desarrollan de forma periódica y constante.

Los valores por los que se rige Acción Solidaria de Galicia son el reconocimiento de la dignidad y de la persona y el respeto a su libertad, aportando siempre un esfuerzo desinteresado y fomentando el diálogo respetuoso. A día de hoy más de 2.000 personas que se encuentran, por diferentes motivos, en riesgo de exclusión social se ven beneficiadas por los programas que desarrolla la asociación.

Uno de los más importantes, en el que trabajan cerca de 250 voluntarios y voluntarias, es el de acompañamiento a personas mayores. Está dirigido a gente que carece de un núcleo familiar, vive en soledad y en un contexto de vulnerabilidad. El objetivo es evitar el aislamiento y la depresión, al tiempo que se trabaja en fomentar la autoestima de los usuarios y usuarias. Un ejemplo de este tipo de propuestas fue el programa Acompañando Soledades, impulsado el año pasado en colaboración con la Xunta de Galicia. A través de esta iniciativa se organizaron talleres de autocuidado y belleza, así como de mantenimiento físico y de memoria.

PERSONAS SIN HOGAR. Asdegal también se vuelca con las personas sin hogar, un colectivo que tiene muchas dificultades para adaptarse a la sociedad y que carece de un entorno afectivo necesario. Aquí, el voluntariado incide también en el trabajo de autoestima, así como en el desarrollo de habilidades comunicativas y en ofrecer herramientas que faciliten la reintegración social, a través de la empatía, el afecto y la constancia. A lo largo del año se organizan desayunos solidarios con diferentes entidades, entre otras propuestas. El apoyo socioeducativo a menores de edad es otro de los frentes en los que trabaja Acción Solidaria. La



El programa de acompañamiento a personas mayores incluye excursiones y diferentes actividades. CEDIDA

La organización se vuelca en ayudar a grupos en riesgo de exclusión, poniendo el foco en personas mayores y niños

educación es un derecho fundamental y la entidad, un principio en el que se basa la entidad a la hora de ofrecer clases de refuerzo a jóvenes que provienen de familias que se encuentran en riesgo de exclusión social. Estas sesio-

nes están dirigidas a alumnos y alumnas de Primaria, Secundaria y Bachiller. Paralelamente, existe una estrecha colaboración con centros tutelados por la Xunta de Galicia.

Facilitar la integración social y apoyar y dar un respiro a familiares y cuidadores de personas que padecen algún tipo de discapacidad es otro de los bastiones de Asdegal. Los voluntarios y voluntarias realizan visitas semanales a centros de apoyo o a domicilios particulares, colaborando en actividades terapéuticas. Hay una parte del voluntariado que se centra en iniciativas para consolidar la integración social, y que incluyen clases de alfabetización y español para personas extranjeras, apoyo a la crianza con servicio de guardería para pequeños y pequeñas de 0 a 3 años o sesiones de refuerzo para la obtención del título de ESO.

Por último, desde Asdegal existe un fuerte compromiso en la promoción de la mujer, organizando talleres en favor de la igualdad, la conciliación y la corresponsabilidad.

Implicación

¿De qué manera se puede colaborar con Acción Solidaria de Galicia?

Hay muchas fórmulas para poder colaborar con Acción Solidaria de Galicia. Cualquier aportación puede resultar decisiva a la hora de ayudar a continuar consolidando los programas destinados a mayores, jóvenes y colectivos en riesgo de exclusión social. A través de la propia página web (www.asdegal.org) existe la posibilidad de realizar un donativo vía 'on line', a través de una plataforma segura. Puede

ser una aportación puntual o bien periódica (mensual o anual). Además, el usuario o usuaria tiene la opción de elegir la cuantía que considere. También es posible realizar donaciones a través de Bizum, mediante la aplicación de la banca electrónica del teléfono móvil, accediendo a la opción de envíos de Bizum y utilizando el código 00381.

Se trata de un método inmediato, sencillo y muy ágil. Asimismo, existe una cuenta bancaria a la que realizar transferencias a la Fundación Asdegal: IBAN ES03 2080 5526 6530 0001 0654. Al utilizar esta fórmula, la persona donante deberá añadir su nombre, apellidos y DNI. En la web también se ofrece la opción de domiciliar

donativos, con el objetivo de facilitar las ayudas a aquellas personas que decidan hacerlas de una manera periódica y regular.

Empresas amigas

En el apartado empresarial, la asociación cuenta con 'empresas amigas', que son aquellas entidades privadas que demuestran su compromiso con el entorno en el que trabajan y con el desarrollo de la sociedad, promoviendo prácticas responsables, justas y equitativas, tanto dentro de la propia empresa como en el entorno. Su colaboración conlleva varias ventajas para la firma, ya que pasa a contar con un distintivo identificador, un sello digital para sus espacios virtuales y con el hecho de que las donaciones

pueden llegar a contar deducciones de hasta el 40%.

Todo esto sin olvidar el papel clave que juega el voluntariado. Las personas que lo deseen pueden pasar a formar parte de este grupo. En este caso, se valoran factores como disponibilidad de vehículo, conocimientos para realización de clases de refuerzo o capacidad para impartir clases en inglés. Para darse de alta es necesario completar un formulario a disposición en la página web de la asociación.

La sede de Asdegal en Pontevedra se ubica en Benito Corbal, 47 (4º piso, local 10). Se puede contactar también a través del 604082707 o enviando un mail a asdegalpontevedra@asdegal.org.

COMPROMISO SOCIAL

construccionesramirez.com



RAMÍREZ
CONSTRUCCIONES