

# Amigos: apoyo integral a personas con discapacidad intelectual

La **ONG** cumple 25 años fiel al lema: «Somos personas que apoyamos a las personas» para darles un papel activo como «líderes del activismo social y medioambiental»

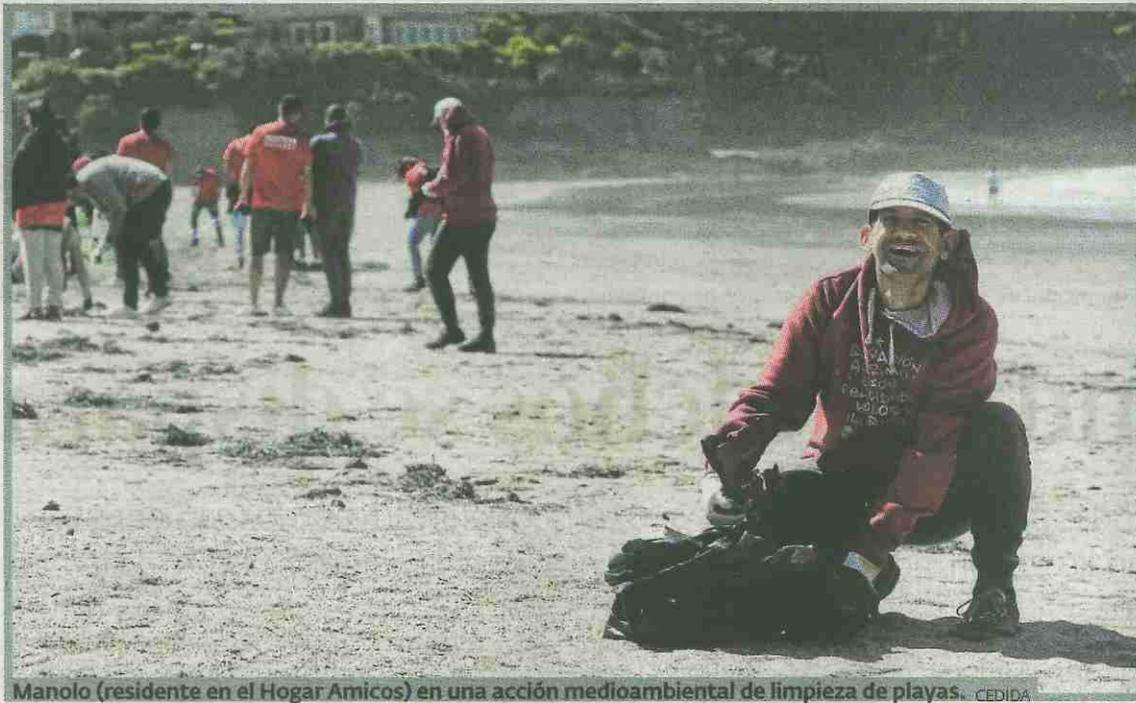
► TEXTO: CONCHA GÓMEZ  
FOTOS: D.P.

**A**micos es una organización sin ánimo de lucro dedicada a generar oportunidades y brindar apoyo a personas con discapacidad intelectual, trastornos del espectro autista y daño cerebral, así como a sus familias.

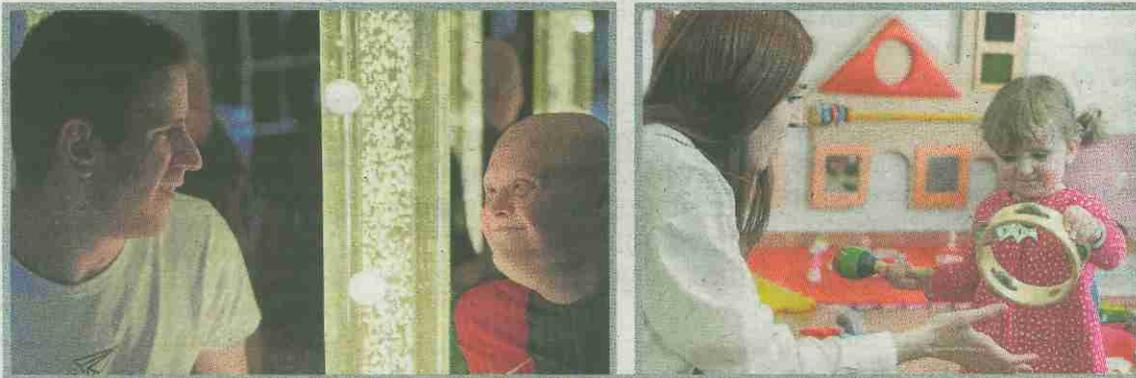
Con casi 25 años de trayectoria, la asociación se guía por el lema «somos personas que apoyamos a personas», ofreciendo atención integral en todas las etapas de la vida. Desde la etapa educativa, que abarca desde los 0 a los 21 años, con servicios de Atención Temprana y un Centro de Educación Especial, hasta el apoyo a adultos a partir de los 21 años en un Centro Integral, que incluye un centro de día y un centro ocupacional.

A lo largo de los años, Amicos ha ampliado sus servicios para proporcionar un apoyo más transversal a los colectivos vulnerables a través de programas de formación e inserción sociolaboral en toda la comunidad autónoma. Juan Gabriel Rodríguez Villar, responsable del área de Fundraising y comunicación, destaca: «Nuestro objetivo es conseguir la inclusión de cada persona como ciudadano de pleno derecho y apoyar sus proyectos de vida, promoviendo una comunidad diversa y consciente del medio ambiente».

La asociación gestiona varios centros en Galicia. «Nuestra casa está en la comarca del Barbanza, el área de Pekes en Oleiros (Ribeira) donde tenemos el Centro de Educación Especial y el área de Atención Temprana, y en Boiro contamos con el Centro de Atención Integral. Sin embargo, nuestra intención es hacer hogar allí donde nuestra labor es necesario», indica. Actualmente prestan apoyo en toda Galicia y desarrollan proyectos de empleo en distintas comunidades autónomas como Extremadura o Andalucía y hace unos meses han abierto una delegación en Mérida. También desarrollan diversos proyectos europeos, con los que intentan que su labor sea cada vez más global.



Manolo (residente en el Hogar Amicos) en una acción medioambiental de limpieza de playas. CEDIDA



Usuarios del Centro Integral (CAI) en Boiro y Sara (Pedagoga) del servicio de Atención temprana de la entidad.

## Cómo pueden colaborar las empresas con Amicos?

Pueden colaborar de diversas maneras. Una opción es realizar pequeñas aportaciones que apoyan los servicios ofrecidos en los centros de la organización o en la ampliación de su residencia. Estas contribuciones pueden ser a través de aportaciones como socio colaborador o de la iniciativa «Empresa Valedora», donde las pymes demuestran su compromiso social mediante

aportaciones recurrentes. Además, las empresas pueden patrocinar y activar su marca al respaldar alguno de los proyectos ambientales o sociales de Amicos. También pueden participar en el calendario solidario o el Festirititi, festival de inclusión que se celebra el 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Estas acciones permiten que la labor de Amicos alcance a un público más amplio. Más información sobre cómo colaborar, las empresas interesadas pueden ponerse en contacto a través del correo electrónico [hola@amicos.org](mailto:hola@amicos.org).

## AMICOS GESTIONA VARIOS CENTROS CON ACTIVIDADES Y PROYECTOS PARA INCULCARLES UN PROYECTO DE VIDA

En todas las áreas de Amicos «intentamos adaptarnos a las necesidades de cada persona». Rodríguez Villar recuerda que hay personas que necesitan un apoyo constante e integral para una vida plena y otras una atención más concreta en determinados aspectos. Por eso, «nuestra atención es personalizada y especializada, para asegurarnos que cada persona recibe los apoyos que necesita

para avanzar en sus proyectos de vida». Uno de los propósitos de Amicos es que las personas con discapacidad pasen de tener un rol pasivo a adoptar un papel activo en la sociedad, para que sea «dueño de su vida y desempeñe una ciudadanía activa y compartida según sus capacidades e intereses, en base a su proyecto de vida».

En el Centro de Atención Integral de Amicos, los usuarios tienen la oportunidad de participar en talleres de libre elección, adaptados a sus intereses y necesidades, que incluyen actividades como tecnología, expresión artística, hidroterapia y kempo. Estas iniciativas no solo fomentan el desarrollo personal, sino que también buscan transformar a las personas con discapacidad intelectual en líderes en el activismo social y medioambiental.

Amicos trabaja en la formación y apoyo de «estos ciudadanos para que se conviertan en figuras conductoras como son, por ejemplo, los agentes de los Objetivos de Desarrollo Sostenible o los agentes medioambientales. Ellos y ellas son los conductores que se encargan de informar y sensibilizar a la sociedad sobre problemas que nos afectan a todos y que les preocupan como ciudadanos», explica.

Amicos realiza un ambicioso proyecto de regeneración de ecosistemas marinos en el arco Atlántico gallego, centrado en la restauración de organismos como algas pardas y corales. Otro proyecto destacado es RE-MAR, centrado en la sensibilización medioambiental y la recolección de residuos marinos en la costa gallega. Con esta iniciativa, Amicos ha colaborado con escolares, diversas empresas y el Parque Nacional Marítimo-Terrestre de las Islas Atlánticas de Galicia. «Estamos totalmente abiertos a la comunidad y queremos que este sea un camino compartido. Buscamos llegar a más personas con discapacidad intelectual y colectivos vulnerables para lograr una sociedad más inclusiva y concienciada a través de jornadas de sensibilización lideradas por sus agentes medioambientales», concluye.

COMPROMISO SOCIAL

[construccionesramirez.com](http://construccionesramirez.com)

**RAMÍREZ**  
CONSTRUCCIONES