

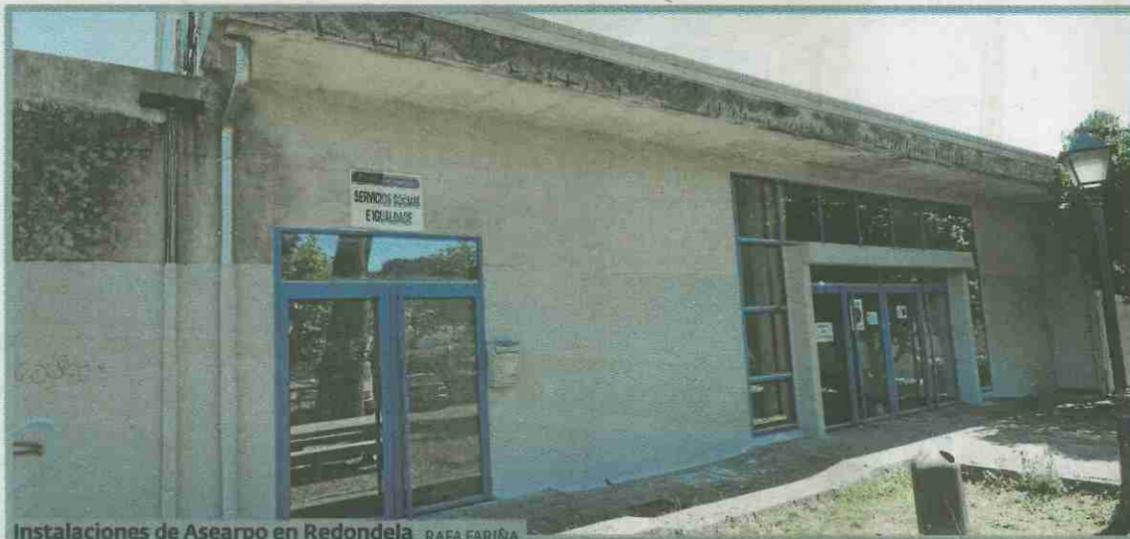
ASEARPO demanda investigación para los pacientes de artritis

La asociación sin ánimo de lucro ofrece un abanico de servicios a nivel físico, psicológico-social y jurídico que facilitan el día a día de los pacientes de artritis

► TEXTO: PATRI FARIÑA
FOTOS: D.P.

La Asociación de Enfermos de Artritis de Pontevedra (ASEARPO) se constituye desde el año 2013 como una entidad sin ánimo de lucro que dirige sus servicios a las personas de la provincia de Pontevedra que padecen Artritis Reumatoide, Artritis Psoriásica, Artritis Idiopática Juvenil y Espondiloartritis. Esta organización tiene como objetivos fijados velar por las personas con artritis reumatoide y enfermedades afines, padezcan o no discapacidad física y orgánica, desde un punto de vista sanitario, social, laboral y familiar, orientando y facilitando información, documentación y asesoramiento de interés. A su vez, se pretende elevar a los poderes públicos aquellas peticiones, estudios y sugerencias que se consideren oportunas para la satisfacción de los intereses de estos pacientes y, de igual manera, fomentar su educación y formación integral. En adición, ASEARPO promueve el acceso al pleno empleo de los usuarios e informa a la opinión pública y a los medios de comunicación social de las necesidades y aspiraciones de los pacientes. A modo complementario, pertenecen al Consello Asesor de Pacientes del SERGAS de las áreas sanitarias de Vigo y Pontevedra, colaboran con distintas organizaciones por la discapacidad y participan con el grupo de investigación Iris en distintos proyectos.

SERVICIOS OFRECIDOS. ASEARPO cuenta, en palabras de su presidenta Mabel Avendaño, con más de 200 asociados, en añadidura a sus familiares. «Movemos al año una cifra de entre 400 y 500 personas», afirma. Mabel subraya en la inicial presentación de la asociación la existencia de dos pilares: «ofrecer información veraz a los asociados y la labor de solicitud a instituciones tanto sanitarias como políticas en defensa de enfermos de artritis y la necesidad urgente de investigación». Estas piedras angulares sostienen la totalidad de los servicios ofrecidos a los asociados, que en pala-



Instalaciones de Asearpo en Redondela. RAFA FARIÑA



Mabel Avendaño, presidenta de Asearpo. RAFA FARIÑA

¿Cómo pueden colaborar empresas y particulares con ASEARPO?

La Asociación de Enfermos de Artritis de Pontevedra no efectúa colaboraciones con empresas particulares, sino que se une a asociaciones afines, como la Confederación Galega de Persoas con Discapacidade (COGAMI).

Por otra parte, el particular que desee unirse a ASEARPO solamente tiene que asociarse. El proceso comienza con el

diagnóstico de artritis u otra enfermedad reumática o afín, y posteriormente, se rellena un formulario.

Dicho documento se configura con los datos particulares que proporciona el paciente. De modo ordinario, Mabel Avendaño, presidenta de ASEARPO habla en primera instancia con el interesado en el proceso de asociación.

Durante la conversación, Mabel identifica la problemática del individuo y contempla aquellos servicios que necesita. Una vez planteadas las opciones, el paciente decide si cubrir o no el formulario de asociación.

SANIDAD NO ESTÁ PROPORCIONANDO A LOS ENFERMOS DE ARTRITIS UNA SERIE DE ACTIVIDADES NECESARIAS PARA ELLOS

bras de Mabel, precisan de «una serie de actividades que la Sanidad no nos proporciona a los enfermos de artritis cuando son de vital importancia para nosotros». Desde ASEARPO se realizan, entre otros servicios, «una actividad de terapia ocupacional debido a que la movilización de nuestras articulaciones es fundamental para el día a día; un taichí adaptado, se-

siones de piscina, asesoría jurídica, terapia psicológica, fisioterapia y podología». Esta amalgama de actividades se orienta a la mejora de la cotidianidad del paciente así como a paliar y mejorar los dolores causados por la enfermedad, y se complementa con «la realización de salidas con la ayuda de la Diputación, charlas y talleres».

MEJORA DE LOS SÍNTOMAS. La artritis conlleva una serie de complicaciones a nivel físico y psicológico. «El dolor diario te hunde y en numerosas ocasiones, al padecer un brote, se necesita ayuda hasta para realizar el aseo personal», narra la presidenta de ASEARPO. «La artritis no afecta solo a las articulaciones, sino que en función del tipo que se padezca, si no se cuenta con un diagnóstico rápido y eficiente, termina por ocasionar repercusiones en el pulmón, corazón o en la totalidad de órganos», agrega.

Por esta razón, ASEARPO prima la investigación y demanda agilidad en los trámites burocráticos, así como se erige como un espacio que responde a las necesidades imperantes de los pacientes en el menor tiempo posible.

La asociación cuenta precisamente con la presencia de un equipo experto de fisioterapeutas, nutricionistas y psicólogos con el fin de satisfacer las necesidades de movilidad, alimentación, y socialización de sus asociados y con ello, mejorar los síntomas de la artritis. «Es muy beneficioso para el paciente conocer en qué consiste la enfermedad que padece, identificar sus síntomas para poder actuar en el supuesto de que sufra un brote y socializar en un entorno de personas que padecen su misma patología para sentirse comprendidos», explica Mabel. La mujer recalca que en la metodología se ha optado «por no utilizar grupos de apoyo, ya que la terapia grupal que se aplicó en su día se vio reducida a la socialización que ofrecemos en cualquier momento» y se apostó por «la personalización total de las sesiones de acuerdo con las necesidades del paciente», concluye.

COMPROMISO SOCIAL

construccionesramirez.com

RAMÍREZ
CONSTRUCCIONES