

El oficio de integrador social, una bonita vocación que requiere de formación

► La Asociación Virgen de la O promueve desde 1991 la integración social de las personas con discapacidad intelectual. En la actualidad, este centro se alza como líder en terapia ocupacional en Pontevedra, ofreciendo variadas actividades.

PATRI FARIÑA

PONTEVEDRA. Con el sentimiento de gratitud que genera el ayudar a los demás se nace, pero si queremos trasladar esta vocación al ámbito laboral, hay que formarse.

Marta Tobío, directora de la Asociación de madres y padres de personas discapacitadas intelectuales Virgen de la O, lo tiene claro: "trabajar con personas es lo mejor del mundo porque aprendes cosas nuevas cada día y recibes lecciones de vida, pero resulta indispensable tener una específica formación profesional para ofrecer un servicio de calidad y prestar apoyos atendiendo a las circunstancias y necesidades individuales", explica.

Esa atención personalizada constituye la piedra angular de la Asociación Virgen de la O, cuyos orígenes se remontan al año 1991 como entidad sin ánimo de lucro integrada por familiares de personas con discapacidad intelectual mayores de 16 años, que en palabras de Marta, "buscaban su participación en la sociedad en condiciones de igualdad".

Esta organización cuenta con tres centros: el ocupacional, el de vivienda y el especial de empleo, para satisfacer precisamente la amalgama de necesidades de apoyo e inclusión social que las personas con discapacidad demandan en los diferentes ámbitos.

Así, desde el año 1997, el Centro Ocupacional "Méndez Núñez", que en la actualidad atiende a 30 personas, presta atención integral y persigue la autonomía del usuario con reconocida situación de dependencia.

Por otra parte, en 2006 se pone en marcha la Vivienda Tutelada, cuyos servicios de alojamiento y manutención en régimen familiar y ambiente cercano para aquellas personas con discapacidad intelectual con dificultades de integración satisfacen en estas instalaciones las necesidades de 4 usuarios con plazas de atención residencial incluyendo sábados y domingos, 3 de atención residencial sin fines de semana y otras 3 plazas de estancia temporal para el respiro familiar".

De otra banda, el Centro Especial de Empleo sin ánimo de lucro "EMEENE" comercializa desde



Uno de los campamentos de los que disfrutaron los usuarios de la Asociación Virgen de la O este verano. DP



La coordinadora del centro ocupacional con los usuarios e integrantes del 'EMEENE'. JAVIER CERVERA-MERCADILLO



2014 en Gutiérrez Mellado, una de las calles más comerciales y concurridas de la ciudad, productos artesanales personalizados con el objetivo de lograr la integración social y laboral de personas con discapacidad. labor que visibiliza la discapacidad en la ciudadanía.

"Ser capaces de hablar abiertamente y con naturalidad" sobre este tema es uno de los avances sociales que Marta percibe. "Antiguamente las personas con discapacidad eran expulsadas del sistema. Afortunadamente, hemos transitado de un modelo en el que la discapacidad se ceñía al pun-

Marta Tobío

Directora de la Asociación Virgen de la O

«Hemos pasado de un modelo en el que la discapacidad era vista como patología médica a un modelo social que reconoce la diversidad»

«Cada persona tiene una percepción diferente acerca de la discapacidad, debemos de hablar con naturalidad»

to de vista médico a un modelo social que reconoce la diversidad humana y despliega una serie de derechos", alega.

Y es que cada persona tiene, en opinión de la directora de estos centros, "una percepción distinta sobre lo que es la discapacidad", por lo que es de suma importancia hablar sin tabúes "sobre los distintos retos que se plantean en el día a día de estas personas", o de otro modo, entorpeceremos su proceso de inserción social.

"La perspectiva de respeto y tolerancia hacia las voluntades de las personas con discapacidad" es

otro de los componentes que, en combinación con la escucha activa, nos permiten adentrarnos en el sentir de estas personas. Y a base de interactuar y conocer en profundidad a los usuarios de los centros, se les estimula de forma personalizada a niveles "cognitivo, psicomotriz, de autocuidado, autoprotección y toma de decisiones tanto dentro como fuera de su hogar", aunque también hay hueco para las actividades artísticas, deportivas y de ocio.

Asimismo, combatir la soledad y fomentar los lazos sociales constituyen dos de los grandes desafíos a abordar para la persona con discapacidad, que una vez superados, redundan en un aumento de "su autoestima y motivación", explica Marta.

Otros ingredientes que favorecen el éxito de las actividades desempeñadas por los tres centros son "la participación activa en el entorno y la generación de relaciones en un entorno de igualdad", esto es, disfrutar con la construcción de vínculos entre personas con las que pueden sentirse seguros y comprendidos, en contraposición a ciertos ambientes de hostilidad e incomprensión en la sociedad, en gran medida fruto del desconocimiento de la discapacidad intelectual.

En adición, Marta subraya el privilegio añadido que implica situarse en el centro de la ciudad: "favorece la interacción social, la mejora de la autonomía y por consiguiente el bienestar personal", aclara. Aunque precisamente estos beneficios de la socialización y construcción de una personalidad independiente pueden aplicarse a cualquier ser humano.

En cuanto a los socios de la entidad, estos pertenecen a diversos grupos: pueden ser tanto familiares de los usuarios de los centros como "socios colaboradores partícipes de nuestro mismo objetivo social", ejemplifica la directora.

Esta sincronía en la mentalidad de familiares y trabajadores de la asociación permitió la generación de un ambiente de trabajo agradable y humano del que Marta se enorgullece particularmente: "a la hora de implementar mejoras, las buenas ideas proceden tanto de familias como de trabajadores".

COMPROMISO SOCIAL

construccionesramirez.com

RAMÍREZ
CONSTRUCCIONES