

Apropark lleva 20 años de compromiso en la lucha contra el Parkinson

► La ONG hace hincapié en la importancia de trabajar desde el diagnóstico para mejorar la calidad de vida del paciente

CONCHA GÓMEZ

PONTEVEDRA. La Asociación de Parkinson de la Provincia de Pontevedra, Apropark, celebra dos décadas de dedicación a la defensa de los derechos de las personas afectadas por el Parkinson y sus familiares. Fue fundada en diciembre de 2003 en Bueu con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los afectados de Parkinson. «Cuando comenzamos el único centro que había en Galicia estaba en Coruña», afirma Begoña Cerqueiro, su presidenta. En 2013, ante el aumento de la demanda, abrió una nueva sede en Vilagarcía de Arousa a la que sucedería en 2014 otra en Pontevedra.

Apropark trabaja en diversos frentes para mejorar la vida de personas con párkinson. Uno de los objetivos clave es intensificar las actividades rehabilitadoras necesarias para preservar una calidad de vida óptima durante el mayor tiempo posible. Aunque las autoridades sanitarias reconocen la necesidad de proporcionarles terapias complementarias, tales como logopedia, terapia psicológica, fisioterapia, pilates, gimnasia y talleres de estimulación de la memoria, lamentablemente estas terapias no son consideradas como tratamientos crónicos. En lugar de ello, se las trata como episodios agudos durante momentos específicos, a pesar de

la necesidad de un enfoque constante y continuo. «Estas terapias, al igual que la medicación, trabajan sobre los síntomas. No son curativas, pero complementan el tratamiento médico, ralentizando el progreso de la enfermedad y proporcionando herramientas para enfrentar los síntomas», afirma la presidenta. Por otra parte, insiste en la necesidad de que todas las personas con párkinson reciban terapia de manera constante, ya sea a través de la asociación o de forma privada, ya que no la tienen de manera regular en el sistema público. Subraya que «es esencial abordar estas terapias antes de que aparezcan los síntomas, con el objetivo de sobrellevarlos de manera más efectiva cuando surjan». Además de las terapias, la asociación facilita el acceso de las personas afectadas a las últimas novedades que puedan mejorar su calidad de vida, alentando la adopción de una vida activa como un componente esencial de una calidad de vida plena.

Otro objetivo fundamental de Apropark es contribuir a la prevención, diagnóstico precoz y tratamiento eficaz del párkinson, buscando mejorar el conocimiento general de la enfermedad. La asociación trabaja activamente en el aumento de las estrategias terapéuticas disponibles para los afectados siendo una fuente



Begoña Cerqueiro, presidenta de Apropark en una de las salas de Fisioterapia de la asociación

«La asociación es fuente de información fiable sobre los avances y terapias disponibles para los afectados»

fiable de información sobre la enfermedad. «Participamos activamente en foros nacionales e internacionales, recopilando información actualizada para ofrecerla a los pacientes y sus familias», explica. La asociación

asesora y motiva a los pacientes en temas como la medicación, la importancia de tomarla cuando y como la prescribe el médico: «A veces, personas afectadas por párkinson rechazan la medicación crónica e intentan buscar alternativas y eso es muy peligroso en una enfermedad neurológica», indica Cerqueiro.

En cuanto al perfil de los pacientes, señala que el diagnóstico suele ocurrir alrededor de los 55 años, afectando por igual a hombres y mujeres. «A veces, las mujeres tienden a buscar ayuda con mayor facilidad debido a circunstancias culturales, mientras que los hombres pueden ser más reacios, siendo impulsados por sus familias». Finalmente, insiste en la necesidad de trabajar desde el diagnóstico para mejorar la calidad de vida. «La constancia y el trabajo diario son fundamentales, ya que la enfermedad progresa con el tiempo. Datos respaldados por neurólogos indican que la evolución de quienes buscan ayuda desde el diagnóstico difiere de aquellos que retrasan la solicitud de asistencia», concluye.

¿De qué forma pueden colaborar las empresas con Apropark?

La Asociación de Párkinson de Pontevedra (Apropark) ofrece a las empresas diversas formas de apoyo para fortalecer su labor en beneficio de los afectados por el Parkinson.

Una de las modalidades más clásicas es la afiliación como socio colaborador, donde las empresas realizan aportaciones periódicas que contribuyen a garantizar ingresos sostenibles para la asociación. Esta figura se convierte en un pilar esencial en la financia-

ción de Apropark.

Otra vía de colaboración es la donación, ya sea en efectivo o en especies. En 2023, una empresa generosa donó tabletas, demostrando la importancia de estos recursos en la operación diaria de la asociación. La constante necesidad de recursos, mobiliario y otros elementos esenciales hace que estas contribuciones sean importantes para Apropark.

Empresas comprometidas también se involucran de manera proactiva, preguntando directamente a Apropark qué necesitan. Desde la compra de material necesario hasta la inclusión en el inventario y la donación posterior a la asociación, estas empresas demuestran su apoyo tangible y

directo a la causa de Apropark.

El patrocinio es otra modalidad de colaboración que las empresas pueden adoptar. Apoyar eventos y actividades organizadas por Apropark, como las charlas con motivo del Día Mundial del Parkinson, a través de patrocinios publicitarios, la organización de eventos y la producción de la cartelería, representa una manera efectiva de contribuir al impacto positivo de la asociación en la comunidad.

Además, los empleados de las empresas pueden sumarse a la causa, ya sea a través de donaciones individuales o la recaudación de fondos colectiva. Incluso pueden donar tiempo y habilidades, participando en actividades de

comunicación, gestionando las redes sociales de la asociación o compartiendo las actividades en sus propias plataformas.

La colaboración de las empresas, ya sea a través de afiliaciones, donaciones, patrocinios o la participación activa de los empleados, juega un papel fundamental en el apoyo continuo que Apropark brinda a aquellos afectados por el Parkinson. En conjunto, estas acciones solidarias contribuyen al bienestar y la mejora de la calidad de vida de la comunidad afectada.

Hoy en día Apropark atiende a 179 personas afectadas por esta enfermedad neurodegenerativa que sufren más de 160.000 personas en España.

COMPROMISO SOCIAL

construccionesramirez.com

RAMÍREZ
CONSTRUCCIONES