

# «La atención a la diversidad está en el papel, pero no se invierten recursos»

► La asociación Adahpo lleva once años luchando por los derechos y el bienestar de las personas con TDA y TDAH.

## REDACCIÓN

PONTEVEDRA. Hace once años un grupo de madres y padres decidió crear una asociación para mejorar la calidad de vida de las personas con Déficit de Atención e Hiperactividad. Así surgió Adahpo, centrada en la intervención psico-social sanitaria de las personas con TDA y TDAH en el área de la Boa Vila para establecer, más adelante, su segunda sede en Ourense y llegar a alcanzar una ratio de más de trescientas familias que, a día de hoy, reciben apoyo de múltiples formas.

Habrà quien esté familiarizado con el diagnóstico y habrá quien se pregunte de qué se trata. El TDAH es uno de los trastornos del neurodesarrollo más frecuentes en la niñez y se caracteriza por la presencia de una evolución deficitaria de los mecanismos destinados a regular la atención, la reflexividad y la actividad.

La entidad radicada en Pontevedra interviene en las necesidades de los infantes y adolescentes que poseen rasgos neurodivergentes asociados a este trastorno y cumple con una labor de divulgación y concienciación para contrarrestar la condescendencia que muchos actores sociales implicados en el proceso de integración de las personas con TDA muestran de cara a las familias que acuden en busca de respuestas y apoyo. Montse Álvarez preside la entidad

desde hace más de una década y encabeza asimismo la Federación Gallega de Déficit de Atención e Hiperactividad, que busca luchar contra la invisibilización y la falta de recursos para la inclusión a escala autonómica.

La presidenta señala que hay profesionales del ámbito sanitario y educativo que cuestionan y minimizan el impacto de la patología en las vidas de las personas que la padecen, algo que genera fallas de comunicación y de cuidados necesarios a niños que normalmente se encuentran en riesgo de exclusión en la mayoría de entornos. «En el colegio, casi todos sufren bullying. Cuando estos niños son incomprensidos tienen un autoconcepto dañadísimo y no tienen herramientas para gestionar emocionalmente todo lo que su entorno les exige. Para quieto, no vales para nada, te has olvidado otra vez, mira lo que haces, te lo acabo de decir... Estos son algunos de los mensajes negativos que reciben casi a diario.»

**EL SISTEMA EDUCATIVO.** Álvarez comenta las constantes frustraciones a las que condena el sistema educativo a los infantes y adolescentes que conviven con TDAH y que no son escuchados o decentemente atendidos, según su ritmo de aprendizaje y sus procesos cognitivo-conductuales.

«La atención a la diversidad



Montse Álvarez, presidenta de Adahpo y de la Federación Gallega de TDA. CEDI/DA

«La atención a la diversidad existe en el papel, pero a la hora de la verdad no se invierten recursos suficientes en educación.»

existe en el papel, pero a la hora de la verdad no se invierten recursos suficientes para que los profesores presten los cuidados necesarios, más allá de la voluntad individual. Yo entiendo que

las instituciones no pueden llegar a todo, pero no es normal que nos enfrentamos a una situación de fracaso escolar generalizada, que luego deviene en fracaso social, en muchos casos».

El aspecto principal en el que se centra la asociación es la intervención terapéutica. Muchas familias no saben como gestionar la patología y los niños se ven aislados debido a la incomprensión de su entorno. «Por eso nosotros tratamos de responder a todos los colegios y entidades que nos piden formación y ofrecemos terapias grupales y espacios de convivencia para personas con TDA.»

A quien se pregunte cómo generar espacios y vínculos de inclusión, Álvarez destaca como aspectos clave la escucha activa, la empatía y la tolerancia. En definitiva, una actitud que tenga en cuenta las realidades que no se incluyan en la norma por inercia. «Los niños con TDA pueden llegar a sufrir mucho, pero me consuela pensar que el mundo está cambiando y que cada vez hay una mayor concienciación.»

## El acceso al bienestar

¿De qué forma podrían ayudar las empresas a Adahpo? Desde los inicios de la asociación, numerosas empresas de la comarca de Pontevedra han contribuido a hacer posible la labor social que promueve Adahpo. Su presidenta, Montse Álvarez, expresa que las empresas locales «han aportado su granito de arena en cada evento, jornada o salida de la asociación». «Gracias a sus donaciones hemos accedido a material, agua fría y caliente y alimentos para los campamentos, entre otras cosas. Siempre hemos tenido una respuesta positiva por

parte de las empresas a la hora de complacer nuestras peticiones. Siempre me acordaré de un momento crítico en el que recibimos una gran ayuda, imprescindible, para reformar las instalaciones del campamento que organizábamos cada año. Las concesiones institucionales no nos llegan y toda ayuda es bien recibida.»

### Un altavoz social

La presidenta de la asociación y de la Federación Gallega de Déficit de Atención e Hiperactividad reivindica la función de altavoz social con la que cumplen las empresas. «La inclusión de discursos sobre la diversidad durante la celebración de conferencias o congresos ayuda a difundir las necesidades de la

asociación. Actúan como una plataforma que ofrece visibilidad a la causa sobre la que llevamos tantos años tratando de arrojar luz», aclara.

### Por la inclusión

Todas las empresas que tengan en mente apostar por la inclusión son de gran ayuda, sobre todo aquellas que suelen trabajar con niños y adolescentes y que cuentan con trabajadores formados en atención a la diversidad porque eso genera un cambio social muy importante.

Otro pilar por parte de ciertas empresas tiene que ver con la inclusión de personas neurodivergentes en sus plantillas. «Al final todo se traduce en el acceso al bienestar

de las familias con miembros con TDA. El apoyo del tejido empresarial permite un mayor desahogo y la posibilidad de que muchas personas participen en programas de inclusión social. Los beneficiados son los niños, que pueden recibir atención terapéutica y social y, por extensión, la sociedad en general.»

Las familias acceden a un ocio terapéutico adaptado que tiene un gran impacto sobre el bienestar de los infantes. Se trata de atenciones básicas para el desarrollo social y personal de las personas con el diagnóstico, que resultarían mucho más costosas, o directamente imposibles para algunas familias, de no ser por la contribución de la red de empresas que ha apoyado y sostenido la causa hasta la fecha.

COMPROMISO SOCIAL

construccioneramirez.com

RAMÍREZ  
CONSTRUCCIONES