

Fundación Lingoreta, un compromiso con la salud mental y el bienestar comunitario

► La organización proporciona recursos, educación y apoyo emocional a familias y personas que más lo necesitan

PONTEVEDRA. En el año 2008 veía la luz Lingoreta, el proyecto impulsado por Diana Lameiro. Ahora, más de 15 años después, ve la luz la Fundación Lingoreta, que busca reafirmar su compromiso con la salud mental y con el bienestar comunitario. La propia Lameiro es la presidenta de esta organización, que tiene claros sus objetivos y sus metas. Tal y como explica su máxima responsable, "esta fundación es una extensión de mi propia experiencia personal y un sueño hecho realidad tras muchos años observando un fenómeno que va en aumento, como es la importancia de ayudar a nuestro entorno". Para ello, la fundación se vuelca en ofrecer servicios sociosanitarios "que abarquen las necesidades que puedan aparecer en las distintas etapas de la vida", creando, de esta manera, lazos de unión entre las diferentes generaciones que conviven en una misma unidad familiar.

Los objetivos principales, explica Lameiro, pasan por ofrecer y facilitar el acceso gratuito a terapias sociosanitarias (logopedia, psicología, pedagogía y terapia ocupacional) o afines (entrarían en este grupo la optometría, óptica y otorinolaringología) a niños y niñas con necesidades de apoyo específico, así como a sus familias. Además, la fundación busca fomentar espacios de educación y apoyo familiar, para favorecer

una educación basada en la inteligencia emocional, la crianza respetuosa y los lazos intergeneracionales, al mismo tiempo que se fomenta el envejecimiento activo en personas mayores o de la tercera edad.

La presidenta de la Fundación Lingoreta recordó que "actualmente estamos becando y ayudando a más de una decena de familias, con recursos propios de la empresa Lingoreta, lo que nos permite ofrecerles terapias, atención y recursos en el ámbito de la salud mental, la psicología y la logopedia. Esa es la razón de ser de la fundación", asevera. Con sede en Vigo, Lingoreta trabaja de manera incansable en la creación de entornos en los que la salud mental sea una prioridad y que este tipo de apoyos esté al alcance de todos.

INNOVACIÓN. La organización desarrolla programas innovadores al servicio de la comunidad, con un variado abanico de iniciativas. Entre estas propuestas, destacan los talleres educativos que brindan herramientas prácticas sobre manejo del estrés y del autocuidado, así como la creación de bolsas de becas para familias en situación de vulnerabilidad o en riesgo de exclusión social. Además, también existen grupos de apoyo para adolescentes y unidades familiares que ese encuentren en ese



La directiva de la Fundación Lingoreta, con su presidenta, Diana Lameiro (centro), en su presentación. CEDIDA

La organización ofrece el acceso gratuito a terapias sociosanitarias a niños y niñas con necesidades de apoyo específico

contexto. Lingoreta desarrolla, asimismo, intervenciones de carácter preventivo, que son esenciales para identificar problemas de salud mental en etapas tempranas. Por último, están las actividades recreativas y los proyectos

de inclusión, diseñados para fortalecer los lazos comunitarios.

La fundación implementa campañas de concienciación, colaboraciones con centros educativos y programas dirigidos a adolescentes en riesgo de exclusión para todas las etapas de su vida. El impacto de la Fundación Lingoreta ha transformado vidas, ayudando a muchas personas a superar adversidades y a labrarse un futuro esperanzador. En un mundo en el que la salud mental sigue siendo un desafío global, esta organización es un faro de esperanza para quienes más lo necesitan.

Además de Diana Lameiro como presidenta, forman parte de la junta directiva de la Fundación Lingoreta la vicepresidenta María Rodríguez de Dios, el tesorero, Carlos García Vilaboa, la vocal Eva López Barrios y la directora de la organización, Ana Orriols Castro. Las personas interesadas en saber más detalles sobre el trabajo de la Fundación Lingoreta pueden consultar sus perfiles oficiales en las redes sociales o visitar la página web www.fundacionlingoreta.com.

Implicación ¿De qué manera se puede colaborar con la Fundación Lingoreta?

Existen varias fórmulas a la hora de poder colaborar en las iniciativas que desarrolla la Fundación Lingoreta y que resultan muy importantes para un gran número de personas. Tal y como explican desde la propia entidad de la provincia de Pontevedra, las personas interesadas en aportar su granito de arena pueden realizar donaciones, siendo esta una de las fórmulas más directas a la hora de

apoyar los programas que desenvuelve la fundación.

Además, Lingoreta también facilita actividades de voluntariado, a través de la participación en actividades y proyectos de todo tipo. Esta es una forma de colaboración muy interesante, ya que permite a los voluntarios y voluntarias vivir en primera persona el impacto del trabajo social que lleva a cabo la fundación. Asimismo, la presidenta, Diana Lameiro, destaca la relevancia de los eventos solidarios. La Fundación Lingoreta organiza de manera periódica citas de carácter comunitario, como el 'Solpor Solidario', que es el evento estrella de la entidad. Este encuentro tendrá lugar en Vigo el próximo mes de junio y ofrece una gran variedad de

actividades culturales y educativas, con el objetivo de recaudar fondos.

El futuro también es importante para la organización. Mediante alianzas estratégicas con administraciones públicas y entidades privadas, apuesta por diversificar sus fuentes de ingreso, garantizando así la continuidad de sus programas. Asimismo, la evaluación constante de sus iniciativas asegura que cada acción esté alineada con las necesidades de los beneficiarios y el impacto esperado en la comunidad.

Presentación oficial

La presentación oficial de la Fundación Lingoreta tuvo lugar el pasado 6 de febrero en Santiago de Compostela y despertó una

gran expectación. No faltaron al acto personalidades y autoridades como el la conseleira de Política Social e Igualdade, Fabiola García, o la concejala de Dereitos e Servizos Sociais, Promoción Económica e Xuventude, María Rozas.

Por último, la organización informa de que todas aquellas personas que estén interesadas en colaborar con la fundación pueden hacer donaciones de un euro a través de este código QR. Además, hay una cuenta bancaria para hacer transferencias, que es ES4220805141333040030175..



COMPROMISO SOCIAL

construccionesramirez.com



RAMÍREZ
CONSTRUCCIONES